"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад ----Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

10.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

5 день

Завтрак 1-4 кл.						
Фрикадельки из кур	**100**	**45,37**	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	**150**	**11,54**	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	30	**1,68**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	37	**2,07**	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	**200**	**10,35**	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт(яблоко)	200	**23,8**	0,4	0,0	14,4	59
Итого		**94,81**	17,7	19,2	81,6	569

повар