"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад ---Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

07.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

2 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.												
Бутерброд с сыром	**33/22**	**20,65**	5,3	3,7	7,2	83						
Котлета рыбная запеченная	**90**	**36,77**	9,3	8,3	11,6	158						
Пюре картофельное	**150**	**12,92**	3,3	4,4	23,5	147						
Кофейный напиток	**200**	**12,56**	2,3	2,5	14,8	91						
Хлеб пшеничный	**37**	**2,07**	1,8	1,5	4,5	41						
Хлеб ржаной	**30**	**1,68**	1,0	0,3	8,1	39						
Йогурт	**100**	**31,92**	1,8	1,5	4,5	39						
Итого		**118,57**	22,7	20,5	71,0	559						

повар _____