"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

7 марта **2023**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл							2 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559	***Завтрак 5-11 кл***			25,0	26,0	76,0	629
Бутерброд с сыром	20/15	7,62	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	7,62	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	41,17	9,3	8,3	11,6	158	Котлета рыбная запеченная	100	48,89	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	11,99	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	14,26	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	11,98	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	11,98	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1**	**0,3**	**8,1**	**39**
Итого		**107,70**											
							Итого		**117,70**				

Повар / Яковлева