"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ Красноярская НОШ-детский сад ----Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт ____ /Г.В.Яковлева/

06.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

1 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром и маслом	33/22/5	25,38	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	26,13	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/31/25	10,24	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	30	1,75	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной .	37	2	0,7	0,1	9,4	41
Фрукты(яблоко)	160	19,04	0,6	0,0	21,6	89
Итого		84,54	16,1	15,9	88,5	561

повар ____