

"Согласовано"
 директор филиала МАОУ Велижанская
 КрасноярскаяНОШ-детский сад *СОВС*
 Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *ТА* /Г.В.Яковлева/

02.03.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

19 день

Наименование блюда	Выход, г	Количественный состав			
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.					
Овощи свежие(огурцы)	67	16,65	0,5	0,1	1,3
Рыба,запеченная с яйцом	90	45,75	2,5	4,4	32,4
Пюре картофельное	150	12,92	3,3	4,4	23,5
Хлеб пшеничный	30	1,68	1,0	0,3	8,1
Хлеб ржаной	37	2,07	0,7	0,1	9,4
Сок	200	14,99	0,5	0,0	34,0
яблоко	130	15,47	0,1	0,2	5,7
Итого		109,53	19,1	14,0	89,9
повар					