

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
СОШ". "СОШ п. Чугунаево" Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

2 марта 2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
19 день 1-4 кл.					19 день 5-11 кл						
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Выход	Цена	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,87	0,5	0,1	1,3	8					
Рыба,запеченная с яйцом	90	55,04	2,5	4,4	32,4	199					
Пюре картофельное	150	9,31	3,3	4,4	23,5	147					
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41					
Сок	200	14,21	0,1	0,2	5,7	25					
фрукт	130	17,26									
Итого		107,7									
Завтрак 5-11 кл											
Овощи консервированные(огурцы)	100	10,64	0,7	0,1	1,9	11					
Рыба,запеченная с яйцом	100	58,87	14,4	9,9	9,1	183					
Пюре картофельное	180	13,71	3,9	5,9	26,7	176					
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39					
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41					
Сок	200	14,21	0,1	0,2	5,7	25					
фрукт	130	17,26									
Итого		117,7									
Повар <u>Ильиных Л.П.</u>											