

"Согласовано"  
 директор филиала МАОУ Велижанская СОШ  
 КрасноярскаяНОШ-детский сад \_\_\_\_\_  
 Н.М.Оглова/

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт \_\_\_\_\_ /Г.В.Яковлева/

01.03.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ПК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

18 день

Наименование блюда	Выход, г	Количественный состав				ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						
Булерброд с сыром	33,22	20,35	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	200	55,88	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200	12,56	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб ржаной	30	1,68	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб пшеничный	37	2,07	0,7	0,1	9,4	41
Яблоко	150	17,85	0,2	0,3	8,6	38
<b>Итого</b>		<b>110,39</b>	23,0	26,6	57,6	562
повар						