"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

1 марта 2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523
Бутерброд с джемом	20/25	7,21	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	65,44	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	1,61	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	100	31,99	1,8	1,5	4,5	39
Итого		107,7				

17 день 5--11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			24,7	16,1	77	552
Бутерброд с джемом	20/25	7,57	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	74,55	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	2,13	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	100	31,99	1,8	1,5	4,5	39
Итого		117,7				

Повар / Асеева