

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
СОШ". "СОШ п. Чулунаво" Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/

28 февраля 2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
18 день 1-4 кл.					18 день 5-11 кл							
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена	Выход	Химический состав				
		Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.												
Бутерброд с сыром	20/15	23,0	26,6	57,6	562	9,86	20/20	11,97	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	5,3	3,7	7,2	83	56,9	250	64,69	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	14,5	20,0	17,6	308	13,11	200	13,22	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	2,3	2,5	14,8	91	26,25	150	26,25	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	0,2	0,3	8,6	38	1,57	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Итого		0,7	0,1	9,4	41	107,7		117,7				
Завтрак 5-11 кл												
Бутерброд с сыром												
Рагу из мяса												
Кофейный напиток												
Фрукт												
Хлеб ржаной												
Итого												

Повар Алексба