"Согласовано" сош" директор
филиала МАОУ Велижанская КрасноярскаяНОШ-
детский сад "20" Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

28.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

17 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
~~Бутерброд с джемом~~	~~33/36~~	~~12,92~~	~~1,8~~	~~0,2~~	~~21~~	~~93~~
Запеканка из творога с молоком сгущенным	**180/42**	**84,53**	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	**200**	**1,65**	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	**37**	**2,00**	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	**30**	**1,75**	1,8	1,5	4,5	39
йогурт	**100**	**31,92**				
Итого		**134,77**	22,9	14,8	74,7	523

повар