"Согласовано"
директор филиала МАОУ Велижанская
КрасноярскаяНОШ-детский
Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт _____ /Г.В.Яковлева/

27.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

16 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Каша манная жидкая с маслом	**200/5**	**23,93**	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	100	**28**	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	**200/45/22**	**11,93**	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный	67	**3,75**	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	**89**	**37**	0,4	0,5	5,4	28
Итого		**104,61**	10,5	15,7	98,0	575
		-				

повар _____