"Согласовано"директор филиала МАОУ Велижанская СОШ"СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А._____/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22.02.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Ед. хим.			цена	Белки г	Жиры г	Угл. г	Ед. хим.
Завтрак 1-4 кл.							*Завтрак 5-11 кл*						
овощи свежие(консерв.)	60	20,16	1,8	1,5	4,5	39	овощи свежие(консерв.)	100	33,6	1,8	1,5	4,5	39
суфле рыбное	90	50,78	13,6	12,1	0,6	163	суфле рыбное	120	67,61	16,2	15,1	0,7	204
пюре картофельное	150	12,17	2,1	4,5	24,9	149	пюре картофельное	180	15,58	3,1	6,6	25,0	172
сок	200\	14,7	0,6	0,2	15,8	67	сок	200\	14,7	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный вит	20	1,68	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный вит	20	1,68	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,12	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,12	2,4	0,5	21,9	101
Итого		100,61					Итого		134,29				

Повар_____