"Согласовано"
директор филиала МАОУ Велижанская
КрасноярскаяНОШ-детский
сад Н.М.Мордова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

13 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда						
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.													
Овощи свежие(огурцы)	**120**	**29,29**	0,5	0,1	1,3	8							
Суфле рыбное	**90**	**46,96**	12,8	9,0	3,9	147							
Пюре картофельное	**150**	**13,03**	3,3	4,4	23,5	147							
Сок	**200**	**14,21**	0,5	0,0	34,0	138							
Хлеб пшеничный	**60**	**3,36**	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб ржаной	**60**	**3,36**	0,7	0,1	9,4	41							
Итого		**110,21**	24,1	26,2	113,9	787							
		0,00											
повар													