"Согласовано"
директор филиала МАОУ Вемлянской СОШ
Красноярская НОШ - детский сад
_____/ Орлова Н.М.
"_____"

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

21.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

12 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.													
Салат из моркови с изюмом	**80**	**10,69**	1,0	0,1	12,8	56							
Гуляш из говядины	**100**	**52,82**	9,1	7,5	3,4	118							
Каша гречневая отварная	**150**	**20,3**	3,1	6,6	32,0	200							
Какао с молоком	**200**	**15,11**	3,4	3,2	21,2	127							
Хлеб пшеничный	60	**3,36**	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб дарницкий	60	**3,36**	0,7	0,1	9,4	41							
Итого		**105,64**	18,3	17,7	86,9	580							

повар _____