

Согласовано директором филиала ИАУУ "Делижанская"

СОШ". "СОШ п. Чугунаево"

И.Д. Исмаилов

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

21 февраля 2023 г

12 день 1-4 кл.		12 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	Химический состав			цена	выход	Химический состав			цена
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	
Завтрак 1-4 кл.										
Гуляш из говядины	100	18,3	17,7	86,9	580	100	19,1	107,0	675	59,60
Каша гречневая отварная	150	16,31	3,1	3,4	118	180	9,1	7,5	3,4	20,6
Какао с молоком	200	14,91	3,4	3,2	200	200	3,7	7,9	50,0	14,91
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	39	20	1,46	1,0	0,3	1,46
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	41	20	1,57	0,7	0,1	1,57
салат из моркови с изюмом	80	9,31	9,1	7,5	118	80	11,28	9,1	7,5	11,28
конфета	20	8,29				20	8,29			8,29
Итого		107,70					117,70			
Завтрак 5-11 кл										
Гуляш из говядины	100	19,1	107,0	675	59,60	100	19,1	107,0	675	59,60
Каша гречневая отварная	180	9,1	7,5	3,4	20,6	180	9,1	7,5	3,4	20,6
Какао с молоком	200	3,7	7,9	50,0	14,91	200	3,7	7,9	50,0	14,91
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	1,46	20	1,46	1,0	0,3	1,46
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	41	20	1,57	0,7	0,1	41
салат из моркови с изюмом	80	11,28	9,1	7,5	11,28	80	11,28	9,1	7,5	11,28
конфета	20	8,29			8,29	20	8,29			8,29
Итого		117,70					117,70			
Повар <i>А.М.К.</i>										