

"Согласовано" директор филиала МА ОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево" *[подпись]* /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО "ТавдаПродукт" *[подпись]* /Г.В.Яковлева/

17 февраля 20232 г

10 день 1-4 кл.		10 день 5-11 кл.									
ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
Наименование блюда	Выход	Химический состав			цена	Выход	Химический состав				
		Белок, г	Жир, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.											
Овощи консервированные(огурцы)	60	5,47	0,5	1,0	7	100	6,36	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	55,18	14,0	13,0	212	100	60,72	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	10,81	3,3	4,4	147	180	13,84	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	5,93	0,7	0,1	83	200/	6,45	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,51	1,0	0,3	39	20	1,51	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,51	0,7	0,1	41	20	1,51	0,7	0,1	9,4	41
мандарин	50	27,3				50	27,3				
Итого		107,70					117,70				
Завтрак 5-11 кл											
Овощи консервированные(огурцы)											
Биточки рыбные											
Пюре картофельное											
Чай "Витаминный"											
Хлеб пшеничный											
Хлеб дарницкий											
мандарин											
Итого											
Повар <i>[подпись]</i>											