"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

14.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав										
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0						
Бутерброд с сыром	**33/29**	26,05	5,3	3,7	7,2	83						
Шницель из говядины	**90**	46,5	8,1	11,8	14,3	196						
Макаронные изделия отварные	**150**	11,84	3,2	2,8	34,3	175						
Хлеб пшеничный	**67**	3,92	1,0	0,3	8,1	39						
Сок	**200**	9,66	0,2	0,0	11,0	45						
яблоко	**66**	7,85	0,1	0,2	5,7	25						
Итого		105,82										

Повар Шашкина И.Н.