


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт  /Г.В.Яковлева/

14 февраля

2023

Наименование блюда		Выход	Химический состав				цена	Выход	Химический состав			
			Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
7 день 1-4 кл.												
Завтрак 1-4 кл.												
Бутерброд с сыром	20/15	12,67	17,9	18,8	80,6	563,0	20,20	16,10	20,9	24,3	90,1	663
Шницель из говядины	90	44,08	8,1	11,8	14,3	196	100	49,27	10,1	14,2	17,0	236
Макаронные изделия отварные	160	7,99	3,2	2,8	34,3	175	180	9,37	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	100	27,30	0,1	0,2	5,7	25	100	27,30	0,1	0,2	5,7	25
Итого		107,70						117,70				
7 день 5-11 кл												
Завтрак 5-11 кл												
Бутерброд с сыром												
Шницель из говядины												
Макаронные изделия отварные												
Хлеб пшеничный												
Сок												
Фрукт												
Итого												
										Повар	