"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

10 февраля **2023** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5--11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569	
Фрикадельки из кур	100	41,89	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	51,64	10,8	10,9	5,4	163	
Каша гречневая	150	12,08	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	12,04	2,0	5,4	29,2	173	
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	
Чай с молоком	200	10,32	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	10,6	2,8	2,5	15,1	94	
Фрукты	100	27,37	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	27,37	0,4	0,0	14,4	59	
конфета	40	13,03					конфета	40	13,03					
Итого		107,70					Итого		117,70					

Повар Яковлева