"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

10.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545
Фрикадельки из кур	100	63,51	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	11,54	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	67	3,75	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	67	3,75	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	11	2,8	2,5	15,1	94
яблоко	133	15,83	0,4	0,0	14,4	59
Итого						
		109,38				

Повар Шашкина И.Н.