

"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
(подпись) /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *(подпись)* /Г.В.Яковлева/

09.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день		1-4 кл				
Наименование блюда	кол-во	Химический состав				
		вода	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с маслом	33/10	12,84	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сладеньким	180/42	95,56	16,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	6,83	0,7	0,1	19,8	83
яблоко	111	13,21	0,4	0	14,4	59
Итого		128,44				

(подпись) повар Шашкина И.Н.