"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

9 февраля 2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл							4 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			18,9	20,4	80,4	581	***Завтрак 5-11 кл***			21,9	21,9	92,7	656	
Бутерброд с маслом	30//10	7,86	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30//10	8,8	2,3	7,4	14,5	134	
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/10	56,6	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	64,76	18,5	14,4	44,0	380	
Чай "Витаминный"	200	3,45	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	4,34	0,7	0,1	19,8	83	
Фрукты	100	39,8	0,4	0	14,4	59	Фрукты	100	39,8	0,4	0	14,4	59	
Итого		107,7					Итого		117,7					

Повар