"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Л.П.Ильиных/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

8 февраля **2023**г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							**3 день 5--11 кл**							
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**					
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586	***Завтрак 5-11 кл***			21,5	20,0	101,7	673
Оващи натуральные	60	11,21	0,7	0,1	2,7	14	Оващи натуральные	100	14,68	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	51,16	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	57,68	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	15,01	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	15,01	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	3,03	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	27,30	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	100	27,30	0,6	0,5	19,9	87
ИТОГО		107,7					Итого		117,7				

Повар Алеева