

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ". - "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

7 февраля 2023г.

2 день 1-4 кл		Химический состав						Химический состав						
		выход	цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	2 день 5-11 кл						
Завтрак 1-4 кл.								Наименование блюда	выход	цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.								Завтрак 5-11 кл						
Бутерброд с сыром	20/15	12,34	5,3	20,5	7,2	83	559	Бутерброд с сыром	20/20	15,99	5,7	6,2	7,2	629
Котлета рыбная запеченная	90	35,96	9,3	8,3	11,6	158		Котлета рыбная запеченная	100	39,64	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	12,47	3,3	4,4	23,5	147		Пюре картофельное	180	15,14	3,9	5,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	11,98	2,3	2,5	14,8	91		Кофейный напиток	200	11,98	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39		Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41		Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0,3	8,1	39		Хлеб пшеничный	20	1,46	1	0,3	8,1	39
Итого		107,70						Итого		117,70				

Поваар 