"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

07.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл

	выход	цена	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,7	20,5	71,0	559
Бутерброд с сыром	33/22	20,35	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	36,46	9,3	8,3	11,6	158
Пюре картофельное	150	12,13	3,3	4,4	23,5	147
Кофейный напиток	200	12,59	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб ржаной	67	3,75	0,7	0,1	9,4	41
хлеб пшеничный	53	2,97				
итого						
120,17						

Повар шашкина И.Н.