"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

06.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с сыром и маслом	33/22/5	23,11	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	24,31	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/33/29	18,80	0,2	0,0	15,6	63
Хлеб пшеничный витамин.	67	3,75	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	67	3,72	0,7	0,1	9,4	41
яблоко	150	15,70	0,6	0,0	21,6	89
Итого	83,87		16,1	15,9	88,8	561

ИТОГО:

Повар Шашкина И.Н.