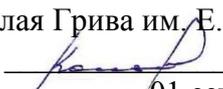


**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор филиала МАОУ «Велижанская СОШ» -  
 «СОШ д. Весёлая Грива им. Е. Я. Яковлева»  
 /П.О.Копцов/  
 01 сентября 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Быстрее! Выше! Сильнее!»  
 на 2022-2023 учебный год**

п/ №	Наименование мероприятия	Дата проведения
1	Техника безопасности во время занятий на спортплощадке, на стадионе, в спортзале, на спортивных мероприятиях.	02.09.22.
2	Бег в равномерном темпе: мальчики 800м, дев. До 500 м., Игра мини-футбол, сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Сентябрь.
3	Общешкольный осенний марафон.	Сентябрь.
4	Метание малого мяча в горизонтальную цель. Бег 800 м. Повторить технику передач и ловли мяча в баскетболе. Упражнения в парах на сопротивление.	Сентябрь.
5	Челночный бег, бег с изменением направления, скорости, способа перемещения. Эстафеты, старт из различных исходных положений. Элементы баскетбола. Эстафеты с ведением мяча.	Сентябрь.
6	Игра волейбол. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Сентябрь
7	Районная спартакиада по волейболу (девушки и юноши)	17.09.22.
8	Районная спартакиада по шахматам, теннису и гиревому спорту	15.10.22.
9	Районная спартакиада по легкоатлетическому кроссу	08.10.22.
10	Веселые старты для начальных классов.(1-4 кл.)	Октябрь.
11	Районная спартакиада по пионерболу «Стремительный мяч».	Ноябрь
13	День здоровья.	Октябрь.
14	Игра «Мяч ловцу». Игра баскетбол. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Декабрь
15	Районная спартакиада по мини – футболу	Декабрь
16	Прыжки в длину с 9 – 11 шагов разбега. Бег 500 м. Игра стритбол, упражнение на развитие мышц брюшного пресса.	Декабрь
17	Прыжки в длину с 9 – 11 шагов разбега. Бег 500 м. Игра стритбол, упражнение на развитие мышц брюшного пресса.	Декабрь
18	Посещение занятий спортивных секций и кружков.	В течение года.
19	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния».	Январь
20	Спортивный праздник на день матери.	27.11.22.
21	Открытие лыжного сезона.	16.12.22.
22	Веселые старты.	23.12.22.
23	Соревнования по шашкам.	23.12.22.

24	Игра «Баскетбол».	Январь
25	Районная спартакиада по «Баскетболу» девушки и юноши	Февраль
27	Предновогодняя лыжная гонка.	28.12.22.
27	Игра «Мяч ловцу». Игра «Баскетбол». Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	Февраль
28	Веселые старты. (младшие классы, родители)	Январь.
29	«Малые олимпийские игры». (5-11классы, родители)	Январь.
30	Лыжные гонки (девушки, юноши)-районная спартакиада -1 этап	Декабрь
31	Организация спортивно-массовой работы в школе, эффективность деятельности ШСК	февраль
32	Районная спартакиада по лыжным гонкам	Январь
33	Мероприятия, посвященные Дню защитника отечества	23.02.23.
34	Районный конкурс «Смотр строя и песни»	февраль.
35	Спортивно-патриотическая игра «Зарница» 5-11 классы	февраль.
38	Веселые старты» А ну-ка, парни» (1-4 классы, родители)	Декабрь
39	Лыжные гонки (юноши, девушки)-2 этап районная спартакиада	Февраль
42	Соревнование «Быстрее! Выше! Сильнее!».	апрель.
43	Турнир по настольному теннису «Папа, мама, я-спортивная семья!»	апрель
44	Легкая атлетика (юноши)-районная спартакиада	май
45	Легкая атлетика(девушки)-районная спартакиада	май
46	Русская лапта-районная спартакиада	08.06.22.
	Городошный спорт – районная спартакиада	08.06.22.
47	Весенний марафон «В здоровом теле-здоровый дух»	май.
48	Турнир по настольному теннису «Папа, мама, я - спортивная семья» 5-11 классы	май
49	Районная спартакиада по футболу	16.06.22.

