"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

6 февраля **2023**г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.							1 день 5--11 кл.							
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***							
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/15	12,77	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20//5/15	18,74	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	21,81	7,5	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	24,86	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	6,68	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,65	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,46	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,57	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,46	0,7	0,1	9,4	41
Фрукты	150	31,50	0,6	0,0	21,6	89	Фрукты	150	31,50	0,6	0,0	21,6	89
йогурт	100	31,92	7,5	7,7	26,0	203	йогурт	100	31,92	7,5	7,7	26,0	203
Итого		107,70					Итого		**117,70**				

Повар / Яковлева