# План работы школьного спортивного клуба «Юность» на 2022-2023 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| ***Организационная работы ШСК*** |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юность» на 2022- 2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Мартышкина Ж.В. Учителя физическойкультуры |
| 2. | Составление графика р аботы спортивных секций | Сентябрь | Мартышкина Ж.В. |
| 3. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Мартышкина Ж.В. |
| 4. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Мартышкина Ж.В.Каримова Н.А.Зайцева М.В. |
| ***Воспитательная и социальная работа*** |
| 5 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивныхмероприятий и праздников. | По необходи мости | Мартышкина Ж.В. |
| 6 | Организация контроля за физической подготовкой ифизическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | Ильиных Л.П. |
|  | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотрхудожественных фильмов по спортивной тематике). | В течении года | Учителя физической культуры.Классные руководители |
|  | ***Физкультурно- оздоровительная работа*** |
| 7 | Организация ежедневной утреннейгимнастики до уроков. Проводят физорги. | постоянно | Мартышкина Ж.В. |
| 8 | Участие в школьных и районных соревнованиях | постоянно | Мартышкина Ж.В.Каримова Н.А.Зайцева М.В. |
| 9 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течениигода | Мартышкина Ж.В.Каримова Н.А.Зайцева М.В. |
|  | ***Информационно- пропагандистская работа*** |
| 10 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающейдеятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Мартышкина Ж.В.Каримова Н.А.Зайцева М.В.Яковлева Т.А. |
| 11 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные идосуговые мероприятия, мастер- классы) | В течениигода | Каримова Н.А. |
| 12 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течениигода | Мартышкина Ж.В.Ильиных Л.П. |
|  | ***Спортивно- массовая работа*** |
| 13 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол,баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | сентябрь | Мартышкина Ж.В. |
| 14 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Классные руководители |
| 15 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписаниезанятий на год) | постоянно | Мартышкина Ж.В.Каримова Н.А.Зайцева М.В. |

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2022 | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 2 | Соревнования по мини-футболу | октябрь | Учителя физической культуры |
| 3. | Соревнования по волейболу | октябрь | Учителя физической культуры |
| 4. | Соревнования по пионерболу | октябрь | Учителя физической культуры |
| 5. | Сдача норм ГТО | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 6. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Соревнования баскетбол 3х3 | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 8 | Игра «Новогодний мяч» | декабрь | Учителя физической культуры |
| 9 | Новогодний турнир по пионерболу | декабрь | Учителя физической культуры |
| 10 | Новогодний турнир по мини-футболу | декабрь | Учителя физической культуры |
| 11 | Новогодний турнир по баскетболу 3х3 | декабрь | Учителя физической культуры |
| 12 | Сдача норм ГТО | январь | Учителя физической культуры |
| 13 | Первенство по волейболу | Февраль | Учителя физической культуры |
| 14 | Турнир шахматам и шашкам, посвященный Дню защитника Отечества | февраль | Учителя физической культуры |
| 15 | Соревнования по подвижным играм«Сильнее, смелые, ловкие» | март | Учителя физической культуры |
| 16 | Соревнования по настольному теннису | март | Учителя физической культуры |
| 17 | Первенство по легкой атлетике«Чемпион школы» | Апрель | Учителя физической культуры |
| 18 | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | апрель | Учителя физической культуры |
| 19 | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | май | Учителя физической культуры |
| 20 | Соревнования по футболу | май | Учителя физической культуры |