# План работы школьного спортивного клуба «Юность» на 2022-2023 год

***Цель***: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

***Задачи:***

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | | **Ответственные** | |
| ***Организационная работы ШСК*** | | | | | |
| 1. | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юность» на 2022- 2023 | Сентябрь | | Руководитель ШСК Мартышкина Ж.В.  Учителя физической  культуры | |
| 2. | Составление графика р аботы спортивных секций | Сентябрь | | Мартышкина Ж.В. | |
| 3. | Оформление информационного стенда | Сентябрь | | Мартышкина Ж.В. | |
| 4. | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | | Мартышкина Ж.В.  Каримова Н.А.  Зайцева М.В. | |
| ***Воспитательная и социальная работа*** | | | | | |
| 5 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных  мероприятий и праздников. | По необходи мости | | Мартышкина Ж.В. | |
| 6 | Организация контроля за физической подготовкой и  физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течении года | | Ильиных Л.П. | |
|  | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр  художественных фильмов по спортивной тематике). | В течении года | | Учителя физической культуры.  Классные руководители | |
|  | ***Физкультурно- оздоровительная работа*** | | | | |
| 7 | Организация ежедневной утренней  гимнастики до уроков. Проводят физорги. | постоянно | | Мартышкина Ж.В. | |
| 8 | Участие в школьных и районных соревнованиях | постоянно | | Мартышкина Ж.В.  Каримова Н.А.  Зайцева М.В. | |
| 9 | Организация физкультурно-  оздоровительных мероприятий и праздников. | В течении  года | | Мартышкина Ж.В.  Каримова Н.А.  Зайцева М.В. | |
|  | ***Информационно- пропагандистская работа*** | | | | |
| 10 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей  деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Мартышкина Ж.В.  Каримова Н.А.  Зайцева М.В.  Яковлева Т.А. | |
| 11 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и  досуговые мероприятия, мастер- классы) | В течении  года | Каримова Н.А. | |
| 12 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы,  дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течении  года | Мартышкина Ж.В.  Ильиных Л.П. | |
|  | ***Спортивно- массовая работа*** | | | | |
| 13 | Набор и комплектование спортивных секций: пионербол,  баскетбол, футбол, шахматы и шашки и др. | сентябрь | | Мартышкина Ж.В. | |
| 14 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | | Классные руководители | |
| 15 | Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание  занятий на год) | постоянно | | Мартышкина Ж.В.  Каримова Н.А.  Зайцева М.В. | |

# Календарный план спортивно- массовых мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Сроки** | **Ответственные** |
| 1. | Кросс Нации – 2022 | сентябрь | Учителя физической культуры |
| 2 | Соревнования по мини-футболу | октябрь | Учителя физической культуры |
| 3. | Соревнования по волейболу | октябрь | Учителя физической культуры |
| 4. | Соревнования по пионерболу | октябрь | Учителя физической культуры |
| 5. | Сдача норм ГТО | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 6. | Веселые старты «Быстрее, выше, сильнее» | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 7. | Соревнования баскетбол 3х3 | ноябрь | Учителя физической культуры |
| 8 | Игра «Новогодний мяч» | декабрь | Учителя физической культуры |
| 9 | Новогодний турнир по пионерболу | декабрь | Учителя физической культуры |
| 10 | Новогодний турнир по мини-футболу | декабрь | Учителя физической культуры |
| 11 | Новогодний турнир по баскетболу 3х3 | декабрь | Учителя физической культуры |
| 12 | Сдача норм ГТО | январь | Учителя физической культуры |
| 13 | Первенство по волейболу | Февраль | Учителя физической культуры |
| 14 | Турнир шахматам и шашкам, посвященный Дню защитника Отечества | февраль | Учителя физической культуры |
| 15 | Соревнования по подвижным играм  «Сильнее, смелые, ловкие» | март | Учителя физической культуры |
| 16 | Соревнования по настольному теннису | март | Учителя физической культуры |
| 17 | Первенство по легкой атлетике  «Чемпион школы» | Апрель | Учителя физической культуры |
| 18 | Семейное состязание «Мама, папа, я – спортивная семья» | апрель | Учителя физической культуры |
| 19 | Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая | май | Учителя физической культуры |
| 20 | Соревнования по футболу | май | Учителя физической культуры |