

"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ "СОШ п.Березовка "Крутикова Л.А.

"Утверждаю" директор ООО ТавадаПродукт /Г.В.Яковлева/

06.02.2023г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

1 день 1-4 кл.							1 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	Выход, г	Запасы сырья					Выход, г	Выход, г	Запасы сырья				
		с/б/з	Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал			с/б/з	Белок, г	Жир, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							<b>Завтрак 5-11 кл.</b>						
Булочка с сыром и маслом	200/10	18,28	6,1	7,8	7,8	128	Булочка с сыром и маслом	200/10	20,13	6,1	7,8	7,8	128
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	23,90	7,8	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	23,91	7,8	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и ледельником "Литовский завтрак"	200/20/10	8,16	0,2	0,8	16,8	63	Чай с лимоном и ледельником "Литовский завтрак"	200/20/10	8,09	0,2	0,8	16,8	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,68	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,12	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Фрукты	210	33,81	9,8	0,8	21,6	89	Фрукты	210	33,81	0,6	0,8	21,6	89
<b>Итого</b>		<b>84,95</b>	<b>16,1</b>	<b>16,9</b>	<b>88,5</b>	<b>361</b>	<b>Итого</b>		<b>89,33</b>	<b>16,1</b>	<b>16,9</b>	<b>88,5</b>	<b>361</b>

Повар *А.И.И.*