


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская
СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт  Г.В.Яковлева/

3 февраля 2023г.

Химический состав									
Наименование блюда	Выход	Химический состав				Химический состав			
		Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
20 день 1-4 кл.									
Завтрак 1-4 кл.									
Яйца вареные	40	10,58	5,1	73,5	572	25,1	22,3	81,0	625
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	50,84	11,3	9,8	181	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	9,39	1,7	4,5	149	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	39	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	41	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	1,96	0,2	0,0	61	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	39	1,8	1,5	4,5	39
Итого		107,7				117,7			
20 день 5-11 кл.									
Завтрак 5-11 кл.									
Яйца вареные	40	10,6	5,1	4,6	63	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	56,95	14,1	10,3	181	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	180	12,73	2,0	5,4	173	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	39	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	41	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,48	0,2	0,0	61	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	39	1,8	1,5	4,5	39
Итого		117,7				117,7			
Повар 