"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
02.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562
овощи консервированные	33	16,35	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90	44,97	2,5	4,4	32,4	199
Пюре картофельное	150	13,70	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	67	3,75	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	3,75	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	14,99	0,1	0,2	5,7	25
Итого						
		97,51				

Повар Шашкина И.Н.