"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

2 февраля **2023**г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.							19 день 5--11 кл							
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562	*Завтрак 5-11 кл*			21,4	16,5	94,6	612	
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,71	0,5	0,1	1,3	8	Овощи консервированные(огурцы)	100	10,44	0,7	0,1	1,9	11	
Рыба,запеченная с яйцом	90	45,15	2,5	4,4	32,4	199	Рыба,запеченная с яйцом	100	49,01	14,4	9,9	9,1	183	
Пюре картофельное	150	9,31	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	13,71	3,9	5,9	26,7	176	
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	
Сок	200	14,21	0,1	0,2	5,7	25	Сок	200	14,21	0,1	0,2	5,7	25	
фрукт	130	27,3					фрукт	130	27,3					
итого		**107,7**					*итого*			**117,7**				

Повар Асеева