"Согласовано" директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/
01.02.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562
Бутерброд с сыром	33/22	20,35	5,3	3,7	7,2	83
Рагу из мяса	200	77,44	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200	12,79	2,3	2,5	14,8	91
яблоко	122	12,81	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	67	3,75	0,7	0,1	9,4	41
127,14						
Итого						

Повар Шашкина И.Н.