"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

1 февраля 2023г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл							
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562	***Завтрак 5-11 кл***			25,7	30,1	76,1	677	
Бутерброд с сыром	20/15	10,71	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	12,25	5,7	6,2	7,2	107	
Рагу из мяса	200	55,04	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	63,50	15,8	20,7	28,0	361	
Кофейный напиток	200	13,08	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,08	2,3	2,5	14,8	91	
Фрукт	150	27,30	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	27,30	0,2	0,3	8,6	38	
Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	
Итого		107,7					Итого		117,7					

Повар / Алеева