"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/
31.01.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523
Бутерброд с джемом	33/36	13,95	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/42	102,06	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,39	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	67	3,75	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	100	31,92	1,8	1,5	4,5	39
154,07						
Итого						

Повар Шашкина И.Н.