"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

26 января **2023** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.							**14 день 5--11 кл.**							
Наименование блюда	**выход**	**Химический состав**					**Наименование блюда**	**выход**	**Химический состав**					
		цена	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**			**цена**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Угл. г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак 1-4 кл.			19,8	17,0	79,4	550	***Завтрак 5-11 кл***			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	**180/20**	65,32	15,4	11,5	43,2	337	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	**200/20**	75,32	17,1	12	48	368
Бутерброд с маслом	**20//5**	6,41	1,7	3,9	7,3	71	Бутерброд с маслом	**30//10**	6,41	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	**200**	2,48	0,2	0,0	15	61	Чай с сахаром	**200**	2,48	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	**20**	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	**20**	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	**100**	31,92	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	**100**	31,92	1,8	1,5	4,5	39
Итого		**107,7**					Итого		**117,7**				

Повар / Асеева