

"Согласовано" директор филиала МА ОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чугунаево"  /Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт  /Г.В.Яковлева/

25 января 2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

		13 день 1-4 кл.				13 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белок, г	Жиры, г	Угл. г
Завтрак 1-4 кл.												
овощи консервированные (огурцы)	60	7,12	1,8	1,5	4,5	39	60	10,17	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	39,59	13,0	12,1	0,6	163	90	43,23	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	11,85	2,1	4,5	24,9	149	150	15,15	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	14,21	0,2	0,0	15,0	61	200	14,21	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	1,46	3,3	0,6	14,4	76	20	1,46	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	1,57	1,4	0,3	13,1	61	20	1,57	1,4	0,3	13,1	61
йогурт	100	31,92					100	31,92				
Итого		107,7	24,7	26,6	102,8	750		117,7	29,9	31,9	111,8	854
Завтрак 5-11 кл.												
Итого												
Повар												