


"Согласовано" директор филиала МАОУ Велижанская СОШ СОШ в Березовка "Крутикова Л.А. 

"Утверждаю" директор ООО ТадаПродукт  /Г.В.Яковлева/

24.01.2023 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК3590-20/23 от 01.02.2023г.

12 день 1-4 кл.

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	кол-во	Энергетическая ценность					кол-во	Наименование блюда	кол-во	Энергетическая ценность			
		кал	Белок	Жиры	Угле	Хл мин				кал	Белок	Жиры	Угле
Завтрак 1-4 кл.						58,3	Завтрак 5-11 кл.						107,1
Салат из моркови с маслом	80	9,25	1,2	0,1	12,8	30	Салат из моркови с маслом	100	11,20	1,2	0,1	15,0	
Гуляш из говядины	180	22,20	8,1	3,8	2,4	119	Гуляш из говядины	100	22,20	8,1	7,2	3,4	
Каша гречневая отварная	180	14,74	3,1	6,8	22,0	200	Каша гречневая отварная	180	14,01	3,7	7,9	30,0	
Каша с молочком	200	15,04	3,4	2,2	21,2	127	Каша с молочком	200	15,04	3,4	3,0	21,2	
Хлеб пшеничный жит.	30	1,88	1,0	0,3	3,1	30	Хлеб пшеничный жит.	30	1,88	1,0	0,3	3,1	
Хлеб дарницкий	20	1,10	0,7	0,1	0,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,10	0,7	0,1	0,4	
Итого		95,12					Итого		100,40				
Подпись 