"Согласовано" директор филиала МАОУ "Белижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

24 января **2023** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675
Гуляш из говядины	100	53,92	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	100	57,86	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	150	14,71	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	180	19,01	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	200	14,91	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	200	14,91	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
салат из моркови с изюмом	80	8,11	9,1	7,5	3,4	118	салат из моркови с изюмом	80	9,87	9,1	7,5	3,4	118
конфета	40	13,03					конфета	40	13,03				
Итого		**107,70**					Итого		**117,70**				

Повар