"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/
23.01.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Уг. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539**
Бутерброд с сыром	**33/22**	20,65	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83**
Каша рисовая жидкая	**200**	27,95	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**
Кофейный напиток	**200**	12,79	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**
яблоко	167	18,7	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**
Хлеб пшеничный	**67**	3,75	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**
Хлеб дарницкий	**67**	3,75	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**41**
87,59						
Итого						

Повар Шашкина И.Н.