"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

23 января **2023** г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

11 день 1-4 кл.							**11 день 5-11 кл.**							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			**16,3**	**14,3**	**86,4**	**539**	***Завтрак 5-11 кл***			**16,7**	**16,8**	**86,4**	**563**
Бутерброд с сыром	**20/15**	12,99	**5,3**	**3,7**	**7,2**	**83**	Бутерброд с сыром	**20/20**	17,64	**5,7**	**6,2**	**7,2**	**107**
Каша рисовая жидкая	**200**	23,66	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**	Каша рисовая жидкая	**200**	27,13	**6,4**	**7,2**	**27,0**	**198**
Кофейный напиток	**200**	12,47	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**	Кофейный напиток	**200**	12,79	**2,3**	**2,5**	**14,8**	**91**
Фрукты	**130/**	25,2	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**	Фрукты	**130/**	25,2	**0,6**	**0,5**	**19,9**	**87**
Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**	Хлеб пшеничный	**20**	1,46	**1,0**	**0,3**	**8,1**	**39**
Хлеб дарницкий							Хлеб дарницкий	**20**	1,57	**0,7**	**0,1**	**9,4**	**41**
йогурт	**100**	31,92					йогурт	**100**	31,92				
Итого		**107,70**					Итого		**117,70**				
							Повар						