"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

19 января **2023**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.							9 день 5-11кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761	***Завтрак 5-11 кл***			19,2	19,3	78	563	
Бутерброд с маслом	20//10	8,41	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	20//10	10,19	2,3	7,4	14,5	134	
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	55,17	13,5	10,8	31,2	276	Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200/20	62,71	16,3	11,9	34,3	310	
Чай с сахаром	200	2,11	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200	2,80	0,2	0,0	15,0	61	
Фрукты	100	42,00	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	42,00	0,4	0,0	14,4	59	
Итого		107,70					Итого		117,70					

Повар / Алеева