"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ /Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

18.01.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585
Фрикасе из птицы	90	59,08	14,5	14,8	0,6	194
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	22,1	2,7	5,8	31,6	189
Кондитерское изделие промышленного производства	15	4,89	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб дарницкий	67	3,75	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	111	14,67	1,8	1,5	4,5	39
чай с молоком	200	11,05				
Итого		115,54				

Повар Шашкина И.Н.