"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево" _____/Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

18 января **2023**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

8 день 1-4 кл.							8 день 5--11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	25,2	66,6	585	***Завтрак 5-11 кл***			27,4	31,0	73	680
Фрикасе из птицы	90	36,12	14,5	14,8	0,6	194	Фрикасе из птицы	100	44,07	18,5	18,7	0,7	245
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	20,25	2,7	5,8	31,6	189	Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180	21,68	3,2	7,7	37,9	234
йогур молочный	100	31,92	0,4	0,5	5,4	28	йогурт молочный	100	31,92	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб дарницкий	20	3,02	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	3,02	0,7	0,1	9,4	41
чай с молоком	200	9,94	10,1				чай с молоком	200	10,56				
Итого		107,70					Итого		117,70				

Повар / Яковлева