"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
_____/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

17.01.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0
Бутерброд с сыром	**33/22**	20,65	5,3	3,7	7,2	83
Шницель из говядины	**90**	41,28	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	**150**	12,13	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб пшеничный	**67**	3,75	1,0	0,3	8,1	39
Сок	**200**	14,99	0,2	0,0	11,0	45
яблоко	**133**	14,9	0,1	0,2	5,7	25
Итого		107,7				

Повар Шашкина И.Н.