

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская  
СОШ". "СОШ п. Чугунаево" *Ильиных Л.П./*

"Утверждено" директор ООО  
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева/*

17 января

2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

7 день 5-11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Угл. г	Жирн. г	Белок, г	цена	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал
		цена	Белок, г	Жирн. г	Угл. г							ЭЦ, ккал	Белок, г	Жирн. г	Угл. г	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>																
Бутерброд с сыром	20/15	13,79	5,3	3,7	7,2	83	80,6	18,8	17,9	17,57	20,20	5,7	6,2	7,2	107	
Шницель из говядины	90	45,17	8,1	11,8	14,3	196	14,3	11,8	49,79	100	49,79	10,1	14,2	17,0	236	
Макаронные изделия отварные	150	7,88	3,2	2,8	34,3	175	34,3	2,8	9,48	180	9,48	3,8	3,4	41,1	210	
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	8,1	0,3	1,46	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Сок	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45	11,0	0,0	14,21	200	14,21	0,2	0,0	11,0	45	
Фрукт	100	25,20	0,1	0,2	5,7	25	5,7	0,2	25,20	100	25,20	0,1	0,2	5,7	25	
Итого									107,70							
<b>Завтрак 5-11 кл</b>																
Бутерброд с сыром																
Шницель из говядины																
Макаронные изделия отварные																
Хлеб пшеничный																
Сок																
Фрукт																
Итого									117,70							
Повар <i>Анатолий</i>																