

"Согласовано" директор MAOY Красноярская СОШ  
 Н.М.Орлова

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В.Яковлева

**13.01.2023.**

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

Наименование блюда	к/шт	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Ц.к, ккал
<b>5 день 1-4 кл.</b>						
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>						
Фрикадельки из кур	100	66,04	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	11,77	1,7	4,5	24,3	149
Хлеб пшеничный	33	1,85	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	34	1,9	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	11,08	2,8	2,5	15,1	94
яблоко	133	13,97	0,4	0,0	14,4	59
Итого		106,61				

Повар *Шашкина* Шашкина И.Н.