


"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ". "СОШ п. Чулунаво"  Ильиных Л.П./

"Утверждаю" директор ООО ТавадПродукт  Г.В.Яковлева/

**13** января **2023** Г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
5 день 1-4 кл					5 день 5-11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Цена	17,4	18,3	76,7	545	Цена	17,7	19,2	81,6	569			
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Фрикадельки из кур	100	38,71	10,8	10,9	5,4	163	100	47,11	10,8	10,9	5,4	163
Каша гречневая	150	9,49	1,7	4,5	24,3	149	180	10,38	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41	20	1,57	0,7	0,1	9,4	41
Чай с молоком	200	9,85	2,8	2,5	15,1	94	200	10,56	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	46,62	0,4	0,0	14,4	59	100	46,62	0,4	0,0	14,4	59
Итого		107,70						117,70				
<b>Завтрак 5-11 кл.</b>												
Фрикадельки из кур												
Каша гречневая												
Хлеб пшеничный												
Хлеб дарницкий												
Чай с молоком												
Фрукты												
Итого												

Повар 