"Согласовано"директор МАОУ Красноярская СОШ
/Н.М.Орлова/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

12.01.2023.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

4 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,9	20,4	80,4	581
Бутерброд с маслом	33/10	12,75	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	170/30	84,92	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	6,94	0,7	0,1	19,8	83
яблоко	111	11,66	0,4	0	14,4	59
Итого		116,27				

повар Шашкина И.Н.